

Распоред наставе за студенте Машинског факултета – предмет СПОРТ, зимски семестар 2016/17. (од 1. новембра 2016)

Понедјељак	Уторак	Сриједа	Четвртак	Петак
Пливање (Градски базен) 13.00 – 15.00				Пливање (Градски базен) 13.00 – 15.00
Фитнес кабинет (ФФВС - 27) 14.00 – 16.00	Фитнес кабинет (ФФВС - 27) 14.00 – 16.00	Фитнес кабинет (ФФВС -27) 14.00 – 16.00	Фитнес кабинет (ФФВС -27) 14.00 – 16.00	Фитнес кабинет (ФФВС -27) 14.00 – 16.00
Дворански спортови (Атлетска дворана – кампус) 15.30 – 17.00	Спортско пењање (ПК Екстрим - кампус) 14.45 – 16.15	Дворански спортови (Атлетска дворана – кампус) 15.30 – 17.00	Спортско пењање (ПК Екстрим - кампус) 14.00 – 15.30	

Обавезна опрема:

1. За **пливање**: капа за косу, гаћице (М) и костим (Ж) за купање.
2. За активности **фитнес кабинет, дворански спортови и спортско пењање**:
 - спортска опрема (намјенска спорстка обућа, мајица, шорц, тренерка, хеланке)

Додатне активности:

1. Смучање, Јахорина, 10 дана, фебруар 2017.
2. Планинарење и логоровање, Н.П. Сутјеска, 7 дана, јун 2017.
3. Периодична пјешачења, Бања Лука